

Pulso

Dignidad no significa
que no grites cuando duele
cuando hayas mordido el polvo
y tus demonios te superen
es ver el fuego en tus ojos
es verte apretar los dientes
eres tú... convencido hacia delante,
pasión en tu semblante, es vivir.
Es esa tensión entre deseo y realidad,
es tropezar y no temer fracasar
levanta el vuelo y a por más
La respiración violenta,
la angustia, la adrenalina
heridas de la carrera
por darle fuego a esta vida
Para mi la vida es pulso
convivir junto al problema
y quizá... Quizá no ganaremos
tampoco perderemos...
Porque no hay para mi mejor manera de enfrentar el
vendaval,
de acorralarlo y saltar,
Saber que puedo confiar

Otro amanecer

Otro amanecer, llega sin aliento
Se tambalean sus cimientos
Rota en el sofá aguarda su amiga
Nada pregunta, solo la abraza
Y sueña que, desaparece de una vez
y al despertar,
la muerte regresa y no va a soltar
Otro amanecer, vomita en el baño
Todo el licor que esconde el daño
Y su amante fiel, sujeta el cabello
Para que nunca toque el suelo
Y sueña que, corre y escapa de una vez
Y que al saltar, el abismo es fácil de salvar
Y puede planear y siente el viento
en la piel al bajar
Y vuela hasta el final,
ya no hay dolor, solo libertad
Un golpe atronador,
diez mil sirenas a su alrededor
Paciente en el sofá su amiga espera
un nuevo amanecer

Escupe el mar

Y cayeron al mar dos mil cuerpos y un vals
nadie recuerda ya sus tripas llenas de sal
Y una noche cada abril de la oscuridad
sus cuerpos vuelven a surgir
y con la orilla dan

Y bailan buscando el camino
hasta acorralar a sus verdugos
¿y ahora qué?
Y a sus puertas están
dos mil cuerpos y un vals
ya no vale suplicar
es la venganza del mar
Y cada ola es un lamento
en la valla o en el puerto
es el precio del Estado y son sus muertos
no hay fronteras que detengan tanto mar
Y escupe el mar un cuerpo cada primavera
Y pagaréis, en vuestra piel esa condena
Y escupe el mar un cuerpo cada primavera
Y escupe el mar...

Yo misma

No pasaré...
Nunca encajé en vuestro corsé
Mi cuerpo no se amoldó a vuestra fe
Mil expectativas que no cumpliré
No me seduce provocar
No quiero circos, sólo dignidad
Que revuelva tu mundo la diversidad
¿Es que no comprendéis?
no soy varón, no soy mujer,
soy sentimiento, soy piel
Y no hay definición
sólo rechazo y frustración
Mi realidad, tu ficción
Sin roles, sin ley seré yo misma o no seré
Nunca encajé en vuestro corsé
Mi cuerpo no se amoldó a vuestra fe
Mil expectativas que no cumpliré
Porque en mi vida, en mi identidad
Decido yo como quiero jugar
y el escondite no me va
Y todo este dolor convierte el género
en prisión, en crueldad, en exclusión
Rompe de una vez
dicotomías de papel
Respetar quién quiero ser
Sin roles, sin ley
seré yo misma o no seré

Bandada

La bandada vuela unida,
no puedes pararte ahora,
sabes bien que son las normas,
no te pierdas, por ir sola.
Si ella quiso desviarse,
y tener su propia guía,
ya sabía que hay un precio,
se paga la iniciativa...

Pero yo no soy bandada,
soy un único ejemplar,
y esos lazos protectores,
no me dejan respirar
Y ahora yo elijo el camino para andar
No la esperes, no la llames,
¿y si te llevara a ti?
Sabes bien que son las normas,
sólo tienes que seguir
a aquellas que te preceden,
y modelan tu destino
no cuestiones, somos muchas,
juntas ante el enemigo

Vuestra voz

Sin tiempo de despertar un golpe
Sin aliento un sueño que se rompe
Sin tiempo de despedir os llevaron lejos,
creyeron que ese era el fin
Aún recuerdo ir a vuestro encuentro
la tensión dentro, mil rostros y un sentir
El dolor nos hizo arder y no estabais solos... al caer
Nuestras voces sumaron cientos
pisando el miedo volvimos a latir
Ya sabemos que así es el juego, que este es el duelo
que quisimos batir
El dolor nos hizo arder
y no estabais solas
vuestra fuerza en nuestra piel
Y a cada herida crece el fuego, el valor
Derriba el muro vuestra voz
No cesamos, nos implicamos,
solo peleando puede sobrevivir
Vuestra llama, vuestra luz
hasta estar en casa... otra vez
El dolor nos hizo arder
y no estabais solos
Vuestra fuerza en nuestra piel
Y a cada herida crece el fuego, el valor
Derriba el muro vuestra voz

Jueces

Tu mirada todopoderosa
Pone al rebaño a temblar
Unos trepan,
otros se doblegan
por su estatus personal
El punk no es un pódium
ni una pasarela más, es crítica
contracultura, es humildad
Tu decides, quién merece un puesto en el preciado
pedestal
Escaparates, élites y divos
conquistando su lugar

El punk no es un pódium
ni una pasarela más, es libertad
contracultura, es humildad
Autocrítico, genuino, rebelde, creativo,
macarra, activo
Autocrítico, genuino, rebelde,
¡una amenaza real!

Complicidad

Me dijeron que era un reto
que era insípido, inodoro
Me contaron que dos cuerpos
se encontraban y era todo
Me mostraron los perfumes
y tamaños adecuados
Piel sin pelos, impolutas,
músculos perfectos
Y me explicaron los "dos" roles
Y me escribieron cada paso del guión
Se olvidaron de momentos
imprevisibles, inciertos
De las dudas, de las risas
torpes pero intensos*
No me hablaron del respeto,
el calor, la intimidad,
de la química imperfecta,
de perder el miedo
Y se olvidaron del placer
que produce compartirlo
de cuando arden los complejos
y sobran reglas cuando hay complicidad

Respira

Despiertas, respira, oprime el pecho, respira
Una sirena y se hace de día, respira
Angustia, respira, te asfixia,
respira, luces azules en cada esquina, respira
Diez guerras y un día en esta ciudad
y solo una vida para devorar
Sueñas con el final
buscar una salida digna a este caos
Trabajas, respira, no hay tiempo
pero palpita un compromiso todos los días, respira
Te acuestas, respira, anhelas, respira
Dentro del pecho una utopía, respira
Mil retos sin guía para conquistar
y solo una vida para devorar

La revuelta real

Te veo frente a mí
me inyectas energía
has vuelto del infierno
y volverías a ir
Ejemplos a los que aspirar

me aferran a la realidad
Un día decidiste
abrir todas las jaulas
cada minuto cuenta
si es por la libertad
Guerreros del mundo real
que me alientan a no abandonar**
Tres años a la sombra
Por pasar a la acción
Dar vida a unas ideas
con rabia y con pasión
Tu arma es la empatía
Palabras humildad
Ni rastro de consignas
La revuelta real

**Torpes pero intensos...* define bien la actitud con la que muchos de nosotros encaramos la vida cuando empezábamos a caminar... Y así, igual que J., hemos chocado con toda esta mierda: inseguros, vulnerables, y aterrados por haber sido despojados poco a poco de nuestra espontaneidad, de nuestra energía infinita y esa rabia incendiaria de la que sacas la fuerza cuando eres un crío. Ya no somos niños, y a menudo nos atrapa el cinismo y el miedo, pero esto no ha acabado. La misma mísera realidad que nos motivó a rebelarnos entonces, sigue asfixiándonos hoy. *La guerra es la paz*, ya lo decían Orwell, y los RIP, y este *pulso* estará presente en nuestras vidas, hasta que palmemos. Le dedicamos este disco a todos los que se juegan la libertad y el pellejo luchando, sin purezas, sin egos, con perseverancia y entereza y por amor a la libertad. A los más de 40 anarquistas detenidos en los últimos meses por el Estado.

** "averigua en qué destacas y usa esa habilidad para dar lo máximo de ti... porque no se trata sólo de la liberación animal, no se trata sólo de la liberación del medio ambiente, no se trata sólo de la liberación humana, se trata de la liberación colectiva. Porque mientras no seamos todos libres, ninguno de nosotros será libres". [Palabras de Jake Conroy, activista por los derechos animales, en la charla organizada por ochodoscuatro ediciones en otoño de 2015: "De activista a terrorista".]

- CRÉDITOS

Grabado en los Estudios Musigrama, Madrid en invierno de 2015 y 2016.
Grabado y mezclado por Pablo Martínez.
Ayudante de grabación: Dani Frutos
Masterizado en Sonic Iguana Studio, USA por Mass Giorgini.
Arte: Mar Estrama www.marestrama.com

Diseño y adaptación: Miguel Martínez
Todos los temas por Accidente: Blanca, Miguel, Ranzio, Carlos y Pablo.
Solo en Jueces por Frutos

- AGRADECIMIENTOS

Este disco es de mucha gente. De los que nos apoyáis incondicionalmente en lo técnico y en lo anímico desde hace ya 5 años, de Mar por darnos el lujo de ocuparse y preocuparse de ilustrar y darle ojos y tacto a este proyecto, de Paco y Frutos por darle oídos y cariño. De Dieguito, el sexto miembro de Accidente. De Riul por corregirlo. De todas las distris, centros sociales, personas y colectivos por su fuerza y corazón. De quienes apoyan y y no dejan que muera el punk autogestionado, combativo e irreverente.

ENGLISH

Pulse// Dignity does not mean, you do not scream when it hurts, when you bit the dust and you are overcome by your demons, It means watching the fire in your eyes, it is seeing you grit your teeth, it is you ... convinced and heading forward, the passion in your face, it means living...

It is that tension between desire and reality, It means that you may stumble but you are not afraid to fail take off again and go get some more The violent breathing, anxiety, adrenaline

wounds that are inherent to the race of setting fire to this life For me life is a pulse that means coexisting with the problema and maybe we will not win But we won't lose either... Because there is no better way for me to face the gale, to corner it and jump, than knowing that I can trust. **Another dawn//** Another dawn, arriving out of breath her foundations totter. Broken on the couch, her friend is waiting for her. She questions nothing, she only wraps her to keep her warm,

And she dreams that she disappears once and for all and when she wakes up again, death returns and will not let go Another dawn, she vomits in the bathroom, All the liquor that keeps the pain hidden, And his faithful lover holds her hair so it never touches the ground, And she dreams that she runs and escapes once and for all, And as she jumps the abyss is easy to save. And she can plan and feel the wind on the skin while she descends. And she flies to the end, there is no pain, only freedom. A thunderous blow, ten thousand sirens around. Patient on the couch her friend awaits a new dawn. **When the sea spits//** And they fell into the sea, two thousand bodies and a waltz. No one remember their guts full of salt anymore. But one night every April, out of the darkness their bodies resurface and reach the bank. And they dance,

searching their way to corral their persecutors, and now that? And now they are at their doors, two thousand bodies and a waltz, it's too late to plead now, It's the revenge of the sea. And every wave is a lament, on the fence or in the port, it is the price of the State and they are the State deads, no borders can stop so much sea. And each spring the sea spits a body. And you will pay on your skin that condemnation. And each spring the sea spits a body. The sea spits a body... **I'll be myself!** I will not pass. I never fitted your corset, my body did not conform to your faith a thousand expectations that I will not comply, provocation does not seduce me. I want no circus, only dignity, and diversity to stir your world. Don't you understand? I am no man or woman. I am feelings, I am skin and there is no definition, only rejection and frustration, my reality, your fiction with no roles with no law I will be myself or will not be at all. 'Cause in my life, in my identity It's me to choose the way I want to play and hide and seek is not my style, And all this pain turns gender into a prison into cruelty and exclusion, Let's break once and for all these paper dichotomies, Respect who I want to be. **The flock!** The flock fly together, you cannot stop now, You know well that these are the rules, do not get lost by going alone. If she wanted to choose her personal path, and have her own guide, she already knew that there was a price, initiative is not for free ... But I'm not flock, I am a single individual and those protective ties, stop me from breathing, And now I am the one who chooses the way to go, Do not wait, do not call, What if she took your too? You know well that these are the rules, you just have to follow those that precede you, and shape your destiny do not question the flock, we are many, together against the enemy. **Your voice!** One stroke with no time to wake up Breathless, a dream that breaks off With no time to wake up they took you away, They believed that this would be the end I still remember going to get you, the tension inside, a thousand faces and one shared feeling, The pain made us burn and you were not alone ... when you fell Our voices joined hundreds treading the fear, we felt the beat again, We know that this is how the game goes, this is the duel we choosed to beat, The pain made us burn and you were not alone, your strength in our skin And at each wound we receive, we feel how the fire and the courage grow, Your voice tear down the Wall We do not cease, we engage again and again, only our fight can make your flame, your light survive until you are home ... once again, The pain made us burn and you were not alone Your strength in our skin And at each wound we receive, we feel how the fire and the courage grow

Your voice tear down the Wall. **Judges!** Your powerful look Puts the flock to shake, Some climb, others bend for their personal status, Punk is not a pódium or a walkway, it's critical it's counterculture, it's humility, You decide who deserves a place on the precios pedestal, Window displays, elites and divas conquering their space, Punk is not a pódium or a walkway, it's freedom it's counterculture, it's humility self-critical, genuine, rebellious, creative, pimp, active Self-deprecating, genuine, rebel a real threat! **Complicity!** They said it was a challenge, They said it was tasteless, odorless I was told that it was all about two bodies that met and that was all, They showed me which could be the perfumes and right sizes hairless skins, spotless, perfect muscles They explained the "two" roles to me, And they wrote every single step of the script They forgot those unpredictable, uncertain clumsy but intense moments, The doubts, the laughter They said nothing about respect, warmth, intimacy, about the imperfect chemistry, They did not tell me about overcoming our fears, And they forgot the pleasure, of share all this, when we manage to burn out, complexes and complicity makes rules less complicated. **Breathe!** You wake up, breathe! Feel the pressure on your chest, breathe! The sound of a sirene, breathe! A new day comes, breathe! Anxiety, breathe! Suffocation, breathe! Blue lights in each corner, breathe! 10 wars and only one day in this city and one sole life to eat up, You dream of the end struggling to find a dignified solution out of this chaos, You work, breathe! There's no time, breathe! A commitment every day, breathe! You sleep, breathe! You yearn for, breathe! A utopia inside your chest, breathe! 1000 unguided challenges to conquer, and one sole life to eat up. **The real riot!** I see you before me you inject me energy, You're back from hell and ready to go there again, Examples to which aspire to that cling me to reality, One day you decided to open all the cages, every minute counts if it's for freedom, Warriors of the real world, That encourage me not give up, Three years in the shadow for taking action, with rage and passion, A life of empathy humility words, no sign of slogans, the real riot.